

### **PRE-TEST badania wiedzy dla świadczeniobiorców**

Programu polityki zdrowotnej pn.: „Program profilaktyki w zakresie osteoporozy i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców gminy Suchy Las na lata 2023-2025”

(proszę zaznaczyć prawidłową odpowiedź)

**1. Na czym polega osteoporoza?**

- zwyrodnieniu stawów
- zmniejszeniu liczby erytrocytów we krwi
- zmniejszeniu gęstości mineralnej kości i ich wytrzymałości

**2. Kto najczęściej choruje na osteoporozę?**

- kobiety
- mężczyźni
- nie jest to zależne od płci

**3. Czy siedzący tryb życia może wpłynąć na rozwój osteoporozy?**

- tak
- nie

**4. Jakie badanie służy do rozpoznania osteoporozy?**

- badanie moczu
- densytometria
- badanie krwi

**5. Czy osteoporoza w początkowym etapie ma charakterystyczne objawy?**

- tak
- nie

***Bardzo dziękujemy za wypełnienie testu.***